



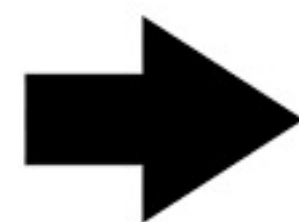
Ro på tæppe

Trin 1



Hvordan gør man:

- Klap på tæppet, for at få hunden til at ligge sig, men brug ikke verbale signaler.
- når hunden ligger sig smid nogle små smuldrende godbidder ned foran den
- Hunden skal ligge ned og spise godbidderne, så placering af dem er vigtig
- I denne øvelse skal hunden ikke være i træningsmode og du skal derfor heller ikke bruge dit klik. Ros i stedet i rolig stemmeleje
- Smid nogle flere godbidder på tæppet når hunden er afslappet. Det er vigtigt at ramme de øjeblikke hvor hunden ikke kigger på dig, så den ikke tror det er træning. Ros når hunden slapper af. På denne måde lærer vi hunden at forbinde tæppet med afslapning og hygge.





Ro på tæppe

Trin 2



Hvordan gør man:

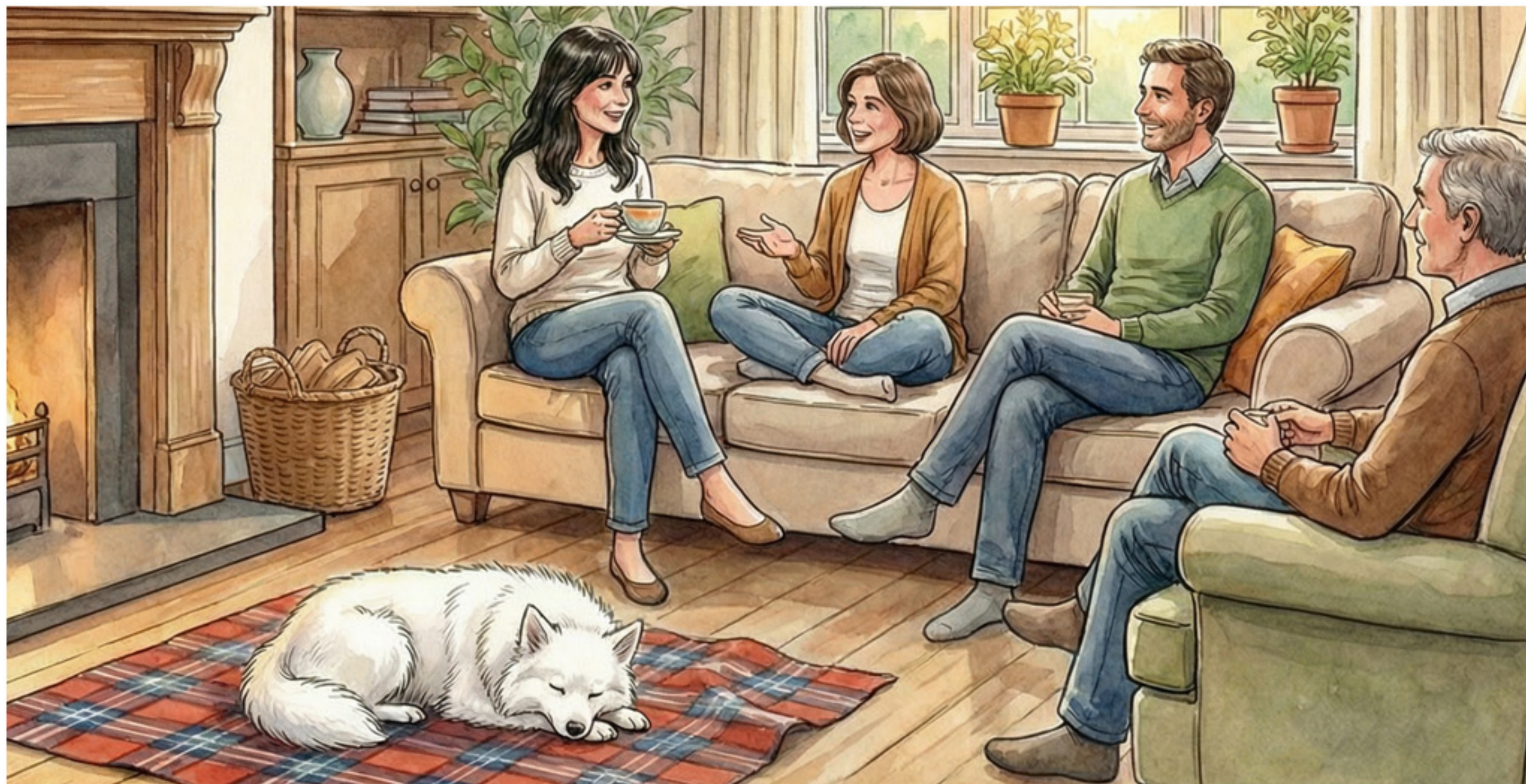
- Fortsæt med at belønne hunden når den slapper af, men nu skal du til at trække tiden imellem belønningerne.
- Du skal også selv være afslappet, så sid med din mobil eller en bog imens.
- Øg langsomt tiden i løbet af nogle uger. Kom gerne op på 10 min imellem belønninger.
- Begynd at få afstand på. Så nu skal du rejse dig. Hvis hunden bliver liggende belønner du. Nu når vi arbejder med afstand starter tiden forfra
- gå et par skridt væk, er hunden rolig beløn med sekunders mellemrum
- Øg så langsomt både afstand og tiden imellem hver afstand.
- Så først øg tiden til et par minutter med få skridt afstand og start så tiden forfra længere væk. Fortsæt med at øg tiden når du har den afstand du syntes





Ro på tæppe

Trin 3



Hvordan gør man:

- Når hunden kan slappe af på tæppet i længere tid selvom du sidder længere væk og laver noget andet er vi klar til trin 3
- Du skal begynde at lave øvelsen nye steder. Brug det samme tæppe og tag det med ud på besøg. Træn øvelsen det nye sted men husk at fordi vi er et nyt sted så starter vi trinene forfra.
- Du kan også gøre det omvendt og træne når du har besøg
- Tag tæppet med udenfor og træn.
- Alle de steder du kan komme i tanke om at det giver mening at hunden slapper af på tæppet skal du træne øvelsen.
- Træn også gerne imens du laver ting så som at rydde op eller lign
- Nu har du en hund som kan finde ud at slappe af uanset hvor i er eller hvad du laver.